

Lesen Sie «Der Rabbi und der CEO», Kapitel 1.

« Vom Exodus – die eigene Begrenztheit überwinden »

**GOTT SAGT: ICH BIN DER HERR, DEIN GOTT.
SO KLAR SIND DIE 10 GEBOTE.**

Ihr «Ägypten»

Prüfen Sie in Ihrem eigenen Leben: Was ist Ihr eigenes «Ägypten»? Was versklavt Sie? Was sind Ihre Annahmen, Prinzipien und Werte?

In diesem Rahmen sind mit Grundannahmen nicht Affirmationen oder Nettigkeiten wie «Ich glaube an das Gute im Menschen» gemeint, sondern Sätze, die Ihr Leben bestimmt haben: Ihre Verteidigungsstrategien, mit denen Sie bisher gearbeitet und die Ihre Erfolge ermöglicht haben, die aber auch hinderlich für Ihre Zukunft sein können. **Es sind Sätze, die zum Tragen kommen, wenn Sie sich bedroht fühlen.**

Tipp: Sie finden am Besten zu Ihren Grundannahmen, wenn Sie sich Gedanken darüber machen, worunter Sie gelitten haben. Mit «Leiden» ist nicht physisches Leiden, sondern existenzielles Leiden gemeint. In welcher Situation fühlten Sie sich zum Beispiel angegriffen, erniedrigt, beleidigt, ungeduldig oder wütend? Was war der Satz, der dann Ihr Denken und Ihre Reaktion bestimmte?

Beispiele von Grundannahmen bei Führungskräften: «Ich muss unbedingt die Kontrolle behalten», «Wenn ich nicht leiste, bin ich niemand und nichts», «Ich muss zu allen nett sein, sonst werfen sie mich raus», «Wenn es wirklich hart auf hart geht, bin ich sowieso auf mich gestellt»

Beispiele von Grundannahmen in Firmen: «Unsere besten Tage sind schon vorbei» (in einer Raumfahrt-Firma), «Wir sind die Sklaven des Top-Managements» (in einer Grossbank), «Wir tanzen auf allen Hochzeiten» (in einer Getränke-Fabrikation)

EPI
SO
DE
1

10
DIE **10**
BESTEN
FÜR EIN GUTES LEBEN
DIE10BESTEN.CH

«Wir tanzen auf allen Hochzeiten.»

Schreiben Sie drei Grundannahmen nieder, die so fundamental für Ihre Weltansicht sind, dass Sie sie beinahe nicht mehr bemerken.

- 1.
- 2.
- 3.

Versuchen Sie anschliessend, aus diesen drei Grundannahmen einen Satz klar herauszuarbeiten, der Ihr eigenes Ägypten widerspiegelt.

Mein Ägypten: « _____ »

Nachbereitung

Wie der Kotsker Rebbe schon im 19. Jahrhundert sagte: «Es ist einfacher, die Juden aus Ägypten zu holen als Ägypten aus den Juden.» Sie können Ihr Ägypten wahrscheinlich nie ganz loswerden oder transformieren. Aber dadurch, dass Sie es immer wieder beobachten, können Sie sich von Ihrem Muster lösen und können ihm teilweise Macht oder Legitimation entziehen. Versuchen Sie, darüber zu schmunzeln.